

Gott,
wieder einmal dreht sich alles. Was für ein Trubel.
Ich denke, was war heute eigentlich los.
Und falle dabei völlig erledigt ins Bett.

Und ich will mich doch freuen:
Über meine Kinder.
Die gemeinsame Zeit.
Und möchte dabei allen gerecht werden,
nicht allein mir selbst.

Gott,
schenke mir Gelassenheit bei allem,
das nicht gelingt.
Schenke mir Ruhe im Auge des kindlichen
Trotzens und Stürmens.
Schenke mir gute Nerven, wenn ich sie brauche.
Und Liebe. Liebe, die uns zusammenhält.

So bitte ich dich, Gott um deinen Segen,
für diesen Tag und diese Nacht.
Für mich und meine Lieben.
Amen